



## Basiskurs

Berührung greift in die Intimität der Person ein und weckt ein differenziertes sinnliches Erleben – beim Berührenden wie auf Seiten des Berührten. Die Teilnehmenden übernehmen im Kurs abwechselnd die Rolle des zu Pflegenden und die des Pflegenden und lernen durch diesen Perspektivwechsel, die Methode aus beiden Perspektiven wahrzunehmen. Mit verschiedenen Varianten der Streichmassage und ritualisierten, respektvollen Berührungsformen (z.B. an Kopf, Armen und Händen, Bauch, Beinen und Füßen) wird die Berührungskompetenz erweitert; gleichzeitig erleben Pflegekräfte hierdurch Entlastung. Dabei geht es auch immer wieder um die Stabilisierung und das Wirksamwerden einer achtsamen Grundhaltung in der Beziehung. Für die Patienten, wie für die Pflegekräfte, ist diese Kompetenzerweiterung von großem Gewinn.

Das individuelleerspüren der Grenzen und Entwicklungschancen wird in respektvoller und achtsamer Weise ermöglicht. Eigene Erfahrungen können reflektiert und durch Partner- und Gruppenevaluation weiterentwickelt werden.

Durch Demonstrationen, praktische Übungen, methodisch-didaktische Aufgaben und Präsentationen der Trainingsergebnisse erwerben die Teilnehmenden die Grundlagen des Konzepts respectare® und machen Sie damit für die Praxis nutzbar.